



# RANDO du JEUDI

PROGRAMME du 1er TRIMESTRE  
SAISON 2022-2023

## 15 septembre 2022 ANSE DE RANQUET-ISTRES

10,5 Kms, 120 m de dénivelé

Trajet : 62 Kms AR

*Participation au covoiturage (à la discrétion du chauffeur) : 2 €*

Accompagnateurs : Patrick, Bernard et Pascal 06 81 00 20 21

**RDV 9h15 pour un départ à 9h30**

## 13 octobre 2022 AQUEDUC DE PARROUVIER-VENELLES

Ancien canal du Verdon

11 Kms, 200 m de dénivelé

Trajet : 72 Kms AR

*Participation au covoiturage (à la discrétion du chauffeur) : 3 €*

Accompagnateurs : Patrick, Bernard et Pascal 06 81 00 20 21

**RDV 9h15 pour un départ à 9h30**

## 10 novembre 2022 TOUR DU PECAÏ

Départ de Simiane Collongue

Distance 10,3 Kms, 200 m de dénivelé

Trajet : 42 Kms AR

*Participation au covoiturage (à la discrétion du chauffeur) : 2 €*

Accompagnateurs : Patrick, Bernard et Pascal 06 81 00 20 21

**RDV 9h15 pour un départ à 9h30**

## 11 décembre 2022 PLATEAU DE VITROLLES

Randonnée commune avec nos amis du dimanche

**Voir programme du dimanche**

*Participation au covoiturage (à la discrétion du chauffeur) en fonction du nombre de kms aller/retour*

*0 à 35 kms : 1 euro ; 36 à 70 kms : 2 euros ; 71 à 100 kms : 3 euros ; 101 à 150 kms : 4 euros ; 151 à 200 kms : 5 euros. Frais d'autoroute non inclus*

***RDV Parking des bruyères***