



RANDO du JEUDI

PROGRAMME du 1er TRIMESTRE
SAISON 2023-2024

Attention nouveau RDV Parking de covoiturage

21 septembre 2023 - AIX - Château de La Tour D'Arbois -Europole

10,7 Kms, 170 m de dénivelé

Trajet : 40 Kms AR 20 mn Aller

Participation au covoiturage (à la discrétion du chauffeur): 2 €

Accompagnateurs : Patrick et Pascal 06 81 00 20 21

RDV covoiturage 9h15 pour un départ à 9h30

12 octobre 2023 - EYGUIERES - Le Défens – Cirque de Borme

9 Kms, 236 m de dénivelé

Trajet : 100 Kms AR 40 mn Aller

Participation au covoiturage (à la discrétion du chauffeur): 3 €

Accompagnateurs : Bernard et Pascal 06 81 00 20 21

RDV covoiturage 9h15 pour un départ à 9h30

16 novembre 2023 - AUREILLES – Ses oliveraies – Le canal de Baux

Distance 11 Kms, 132 m de dénivelé

Trajet : 118 Kms AR 45 mn Aller

Participation au covoiturage (à la discrétion du chauffeur) : 4 € et 9,60 € de péage / véhicule

Accompagnateurs : Patrick, Bernard et Pascal 06 81 00 20 21

RDV covoiturage 9h15 pour un départ à 9h30

10 décembre 2023 - DU ROUET A LA PLAINE DU ROMARON

Rando commune des jeudi et dimanche pour que tous les randonneurs de Forme et Détente se retrouvent.

Départ: Parking du Rouet

Distance 10 kms, 385 m de dénivelé (*susceptible d'être revu à la baisse*)

Trajet : 26 Kms AR 20 mn Aller

Temps de marche: 3h

Difficulté : P2-T1

Participation au covoiturage (à la discrétion du chauffeur) : 1 €

Guide: Pierre Tél. 06 75 79 26 50

Accompagnateur: Pascal Tél. 06 81 00 20 21

RDV covoiturage 9h pour un départ à 9h15

Participation au covoiturage (à la discrétion du chauffeur) en fonction du nombre de kms aller/retour

0 à 35 kms : 1 euro ; 36 à 70 kms : 2 euros ; 71 à 100 kms : 3 euros ; 101 à 150 kms : 4 euros ;

151 à 200 kms : 5 euros. Frais d'autoroute non inclus

NOUVEAU RENDEZ-VOUS: SUR LE PARKING CARNIVOR / ALDI AVENUE DU 8 MAI ,

le covoiturage se fait sous la responsabilité du covoitureur et des covoiturés. Il n'engage pas la responsabilité de Forme et Détente.