



LETTRE DE RENTREE

Saison 2026-2027



Chers amis adhérents,

En 2025-2026, notre association a poursuivi sa belle dynamique avec **217 adhérents**, un effectif qui confirme la fidélité et l'intérêt que vous portez à nos activités. Nous vous remercions chaleureusement pour votre confiance et votre participation.

Nous espérons que l'année **2026-2027** sera tout aussi riche en énergie et en partage (voir le planning GYMNASIQUE ci-joint - **petit changement d'horaire le mardi soir**).

Nous vous donnons rendez-vous dès le début du mois de septembre pour les inscriptions. Après un bel été, nous serons heureux de vous retrouver, en pleine forme, pour partager ensemble une nouvelle année placée sous le signe du mouvement, de la santé et de la convivialité.

DATES à NOTER :

- Inscriptions au conservatoire de danse du Planet : **jeudi 10 et vendredi 11 septembre de 9h à 11h.**
- Reprise des cours de gym : **lundi 14 septembre.**
- Marche en colline : côté balançoires, **mercredi 16 septembre à 10h**
- Rando-promenade : **jeudi 17 septembre.**
- Rando du dimanche : **dimanche 20 septembre**
- Forum des associations : **dimanche 6 septembre de 10h à 18h au Parc Ferrage**

**Assemblée générale : vendredi 13 novembre 2026 à 18h30
à la maison des associations.**

LE CERTIFICAT MEDICAL :

- Si votre dernier certificat médical **a plus de 3 ans**, vous devez le renouveler et nous le remettre.
- Si votre dernier certificat médical **a moins de 3 ans**, il vous faudra répondre au questionnaire de santé (page 3)
- Si vous répondez NON à toutes les questions, il vous suffira de remplir l'attestation figurant sous le questionnaire et de l'amener pour l'inscription (Vous pouvez garder le questionnaire rempli)
- Si vous répondez OUI à au moins une question, vous devrez fournir un nouveau certificat médical de moins d'un an.

Le dossier d'inscription ne sera accepté qu'avec le certificat médical ou l'attestation de santé.

A bientôt, avec toute notre amitié,

Le Bureau - www.formedetente.org

Nos tarifs n'ont toujours pas changé :

Gymnastique	185€	Le tarif Gymnastique inclut la randonnée
Randonnée	40€	
Le tarif couple	185€ + 150€ = 335€	

PAR CONTRE :





Questionnaire de santé

REPONDEZ AUX QUESTIONS SUIVANTES PAR OUI OU PAR NON:	OUI	NON
Durant les 12 derniers mois,		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	☐	☐
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	☐	☐
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	☐	☐
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	☐	☐
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord du médecin ?	☐	☐
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	☐	☐
A ce jour,		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc.) survenu durant les 12 derniers mois ?	☐	☐
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	☐	☐
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	☐	☐
NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié		

Questionnaire de santé publié par l'Arrêté du 20 avril 2017 relatif au questionnaire de santé exigé pour le renouvellement d'une licence sportive au JORF n°0105 du 4 mai 2017

Si vous avez répondu « NON » à toutes les questions : il n'y aura pas de certificat médical à fournir. En revanche, si vous avez répondu « OUI » à une ou plusieurs questions, il faudra fournir un certificat médical et consulter un médecin en lui présentant ce questionnaire.

Volet à remettre à l'association

Je soussigné(e) (Nom, prénom) atteste avoir répondu négativement à toutes les questions du questionnaire de santé publié par l'arrêté du 20 avril 2017, lors de la demande de renouvellement de la licence pour la saison sportive **2026-2027** au club EPGV : **FORME ET DETENTE - MARIGNANE.**

A, le ... / ... / ...

Signature